

آمادگی های قبل از پروسیجرهای آندوسکوپی و کولونوسکوپی

آمادگی روز قبل از کولونوسکوپی:

ساعت 8 صبح صبحانه سبک، بدون شیر و لبنیات میل نمائید.

از ساعت 8 تا 12 فقط مایعات زلال و صاف شده به مقدار 8 تا 10 لیوان (مثل آب، چای، سون آپ و شربت آلبیمو) بنوشید.

بین ساعت 12 تا 13 نهار سبک شامل یک قطعه سینه مرغ پخته شده و یک برش نان تست به همراه 2 عدد قرص بیزاکودیل میل کنید. از این پس تا زمان کولونوسکوپی هیچگونه غذای جامد نخورید. (شامل هندوانه، خربزه، میوه، آش و سوپ هم می شود).

3 بسته پودر پیدرولاکس را در 3 لیتر آب حل کنید. (3 لیتر آب تقریباً معادل 12-13 لیوان پر می باشد) و از حدود 3 بعد از ظهر 15 تا 20 دقیقه 1 لیوان این محلول را میل نمایید. ساعت 6 بعد از ظهر 2 عدد قرص بیزاکودیل بخورید.

پس از اتمام محلول پیدرولاکس هرچه مایل بودید مایعات زلال و شفاف مثل آب، آب قند، چای شیرین، چای عسل، آب میوه کاملاً صاف شده، آب یخ یا سوپ کاملاً صاف شده مصرف کنید. تاکید می کنیم هیچگونه مواد خوراکی جامد نخورید.

یک شیشه شربت سنوگراف ساعت 10 صبح روز قبل از کولونوسکوپی میل شود.

به دلیل بیهوشی سبک لازم است لاک ناخن پاک شود و زیور آلات همراه نداشته باشید.

همچنین 8 عدد قرص دایمیتیکون از داروخانه تهیه شود. روز قبل از کولونوسکوپی هر 6 ساعت، از ساعت 7 صبح 2 عدد میل شود.

صبح روز کولونوسکوپی شما باید ناشتا باشید.

حین انجام کولونوسکوپی از داروهای آرام بخش و یا بیهوشی سبک تحت نظر متخصص بیهوشی استفاده میگردد تا شما احساس ناراحتی نکنید به همین دلیل حتما نیاز به یک همراه دارید.

روز کولونوسکوپی:

ساعت 6 صبح روز انجام کولونوسکوپی 2 عدد قرص بیزاکودیل بخورید. سپس دو بسته پودر پیدرولاکس را در دو لیتر آب (حدود 8 لیوان) حل کرده و هر 15-20 دقیقه یک لیوان میل نمایید. پس از اتمام محلول تا زمان انجام کولونوسکوپی هیچ چیز میل نکنید و ناشتا باشید.

تذکرات مهم:

- 1- حتما یک نفر همراه داشته باشید.
- 2- انجام معاینه، برطرف شدن عوارض داروها و گرفتن پاسخ بین 3 تا 7 ساعت به طول می انجامد. لطفا وقت خود و همراه را تنظیم نمایید.
- 3- بیمار گرامی در صورت داشتن وقت آندوسکوپی و کولونوسکوپی با هم، داروهای کولونوسکوپی مصرف و هشت ساعت ناشتا (حتی مایعات) قبل از انجام رعایت شود.

توجه: در صورت عدم رعایت آمادگی احتمال لغو شدن کولونوسکوپی و هدر رفت هزینه و وقت شما می باشد. لطفا تمامی مواد آمادگی با دقت انجام شود.

آمادگی آندوسکوپی:

الف- در صورت داشتن وقت آندوسکوپی تا قبل از ساعت 14:00 می بایست 8 الی 10 ساعت ناشتای کامل (حتی مایعات) رعایت شود و روز قبل از انجام، شام بسیار سبک ساعت 16:00 میل نمایید

ب- در صورت داشتن وقت بعد از ساعت 14:00 می بایست 8 ساعت ناشتای کامل (حتی مایعات) رعایت شود. همچنین روز قبل از انجام، میوه و لبنیات مصرف نشود.

سایر موارد:

در صورت داشتن وقت کولونوسکوپی، آندوسکوپی رکتال و یا دبل بالون، دستورات پودر قرص را طبق برگه راهنما رعایت نموده و مایعات زلال و شفاف به مقدار زیاد میل شود تا روده کاملا پاک شود. لازم به ذکر است حتما 8 ساعت ناشتا (حتی مایعات) قبل از انجام رعایت شود.

بیمار گرامی در صورت داشتن وقت **آندوسکوپی و کولونوسکوپی با هم**، داروهای کولونوسکوپی مصرف و هشت ساعت ناشتا (حتی مایعات) قبل از انجام رعایت شود.

1- داشتن نسخه، کارت ملی، مدارک قبلی (در صورت داشتن) و ماسک الزامی می باشد. بیمار بدون کارت ملی پذیرش نخواهد شد.

2- هرگونه مدارک قبلی در ارتباط با بیماری فعلی خود را همراه بیاورید.

3- در صورت هرگونه بیماری قلبی و ریوی پزشک خود را مطلع سازید.

4- لازم به ذکر است ساعت دقیق وقت شما، یک روز قبل از انجام از طریق تماس تلفنی، به شما اطلاع داده خواهد شد

5- انجام معاینه پس از پروسیجرهای آندوسکوپی و کولونوسکوپی، برطرف شدن عوارض داروها و گرفتن پاسخ بین 3 تا 7 ساعت به طول می انجامد. لطفا وقت خود و همراه را تنظیم نمایید.